

# NOVEMBRE DE SENDERISME

Vine i descobreix les rutes de la Mar d'Amunt de Llança

Cada dissabte sortida guiada amb els guies de Gregalada

## Dissabte 4 de novembre

9h (durada 3h) OIT Llança

### RUTA 9- LLANÇÀ I EL PARC NATURAL DE CAP DE CREUS

Nivell de dificultat: mig

Kms: 10

Desnivell +: 500

Punts d'interès: Coll del Vaquer, Coll del Perer i Roca Miralles

5€

## Dissabte 11 de novembre

9h (durada 3h) VALLETA (darrera del restaurant)

### RUTA 2- DE VALLETA A SANT SILVESTRE I SANT GENÍS

Nivell de dificultat: baix

Kms: 10

Desnivell +: 300m

Punts d'interès: Valleta, Ermita de Sant Silvestre, Sant Genís del Terrer i Coll de les Portes

5€

## Dissabte 18 de novembre

8h (durada 5h) OIT Llança

### SANT SALVADOR

Nivell de dificultat: alt

Kms: 16

Desnivell +: 700m

Punts d'interès: Coll del Perer, Sant Pere de Rodes, Sant Salvador, Santa Helena.

5€

## Dissabte 25 de novembre

8h (durada 4h) OIT Llança

### RUTA 5- CARRERADA A SANT PERE DE RODES

Nivell de dificultat: mitjà

Kms: 15

Desnivell +: 400m

Punts d'interès: Coll del Perer, la Vall de Santa Creu, el Port de la Selva, GR92, Llança

5€



## PASSA EL CAP DE SETMANA A LLANÇÀ

Allotjaments: Les millors propostes

### Hotel Gri-Mar\*\*\*

972 38 01 67  
hotelgrimar.com  
38€ allotjament i esmorzar  
48€ allotjament i mitja pensió

### Hotel Grifeu \*\*\*

972 38 00 50  
www.hotelgrifeu.com  
40€ per persona en habitació doble.

### Hotel Beri\*\*

972 38 01 98 / hotel-beri.com  
30€ (+0,50€ / persona major de 16 anys) Allotjament amb esmorzar en habitació doble. Nens fins 11 anys (inclosos) 50% dte.

### Hotel Carbonell\*\*

972 38 02 09  
hotelcarbonell.com  
30€ per persona en habitació doble.

### Hotel la Goleta \*\*

972 380 125  
hotellagoleta.com  
30 € per persona en habitació doble.

### Hostal Empordà \*\*

972 38 01 39  
hostalemporda.com  
25€ (només allotjament)  
30€ (allotjament + esmorzar)

### Pensió Llançà\*

972 38 01 60  
pensiollanca.com  
14€ (Només allotjament- Hab. Triple) 18€ (Només allotjament- Hab. Doble)  
20€ (Només allotjament- Hab. Individual)

### Hostal la Florida \*

972 12 01 61  
lafloridahostal.com  
30€ (allotjament + esmorzar)

### Habitacions Lara

972 12 07 47  
hostallara.com  
30€ per persona

### Alberg Costa Brava

972 38 03 84  
albergcostabrava.com  
17€ (Allotjament i esmorzar)

### Finques J. Company Ceigrup Immobiliàries

(+34) 972 38 01 97  
companyturistic.com  
A partir de 19€ / nit i persona en apartaments de 6 persones durant els mesos de març, abril, maig, juny, setembre, octubre, novembre i desembre. Mínim 4 nits. A partir de 13€ / nit i persona en apartaments de 6 persones durant els mesos de juny i setembre situats al centre del Port. Mínim 3 o 4 nits.

### Interhome

972 38 12 07  
fanedebaix.com  
interhome.es  
residencepalmiers.com  
Apartament fins a 4 persones per 10% dte.

### Apartaments Llança Port

972 38 02 89  
aptillancaport@gmail.com  
Apartaments situats al Passeig Marítim. Apartament 2 persones: 60€. Apartament 4 persones: 80€. Apartament 6 persones: 100€. Estada mínima 2 nits. Servei de llençols i tovallols (opcional): 10€/persona.

### Info - Reserves

972 380 855  
visitllanca.cat

Oficina de Turisme de Llança  
C. Camprodon, 16-18 · 972 380 855  
turisme@llanca.cat - llancactiu.cat

Oficina de Turisme del Port  
Aparcament del Port · 972 120 944



descarrega't l'app  
LLANÇÀ TURISME



SETEMBRE · OCTUBRE · NOVEMBRE



# VINE!

visitllanca.cat

ACTIVITATS DE NATURA

Weekends actius a Llança



**Dissabte 16 de setembre**

10h (durada 2h) Of. de Turisme del Port

## **VISITA GUIADA FAMILIAR ELS TRESORS DEL MAR**

Descobreix els organismes que viuen en el primer metre d'aigua. Amb l'ajuda de mirafons i salabrets observarem els tresors del mar i podrem muntar el nostre aquari marí. S'ha de portar banyador i calçat adequat per anar a les roques.

GRATUÏT

**Diumenge 17 de setembre**

10h (durada 1h) Platja de la Farella

## **IOGA EN FAMILIA**

Gaudeix d'una classe de ioga en família a la fantàstica Platja de la Farella

5€ adults  
GRATUÏT nens fins a 12 anys

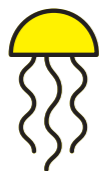
**Dissabte 23 de setembre**

10h (durada 2h)  
Aparcament de cap de Ras

## **VISITA GUIADA FAMILIAR L' ESSÈNCIA DE CAP DE RAS**

Us presentarem un dels tresors de la nostra zona: Cap de Ras. Coneixerem llocs màgics!!

GRATUÏT



**Diumenge 24 de setembre**

10h (durada 1.30h) Of. de Turisme del Port

## **LLANÇÀ & BÚNQUERS**

Passejada familiar per descobrir els noms del paisatge a través de la finestra dels búnquers on també aprendrem el perquè d'aquestes construccions que no han funcionat mai

GRATUÏT

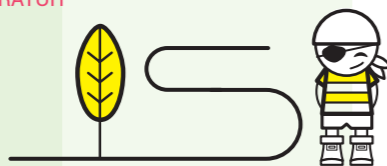
**Dissabte 30 de setembre**

10h (durada 2h)  
Aparcament de Cap de Ras

## **VISITA GUIADA FAMILIAR EL TRESOR DEL PIRATA TORT**

Hem trobat un pergami amb un mapa que ens indica un tresor. El seguim? Buscarem les diferents pistes que ens ha deixat el pirata mentre descobrirem històries, fets i llocs.

GRATUÏT



**Dissabte 7 d'octubre**

11h (durada 1.30h)  
Plaça Major de Llançà

## **VISITA GUIADA LLANÇÀ MEDIEVAL** Jornades Europees del patrimoni

El monjo Crispí havia viscut al monestir de Sant Pere de Rodes durant anys i ha quedat totalment desferrat. Per posar-se al dia ha vingut a viure a la casa de l'abat de Llançà però li està costant molt adaptar-se al nou món i això crearà moltes situacions còmiques.

GRATUÏT

**Diumenge 8 d'octubre**

10h (durada 1h) Platja de la Farella

## **IOGA EN FAMILIA**

Gaudeix d'una classe de ioga en família a la fantàstica platja de la Farella

5€ adults  
GRATUÏT nens fins a 12 anys

**Dijous 12 d'octubre**

10h (durada 3h) Of. de Turisme de Llançà

## **VISITA GUIADA A LES VINYES DEL CELLER HUGAS DE BATLLE EN TRENET**

Visita a les vinyes d'Hugas de Batlle en trenet per gaudir de les vistes del Cap de Creus i de la Mar d'Amunt. Inclou tast de vins.

GRATUÏT



**Dissabte 14 d'octubre**

9.30h (durada 3h) Of. de Turisme de Llançà

## **ANELLAMENT D'OCELLS**

Un matí diferent en el que capturarem ocells, els anellarem i els estudiarem. Podrem conèixer la mida de l'ala, el pes, l'edat i el sexe de l'ocell. Es fascinant veure les diferents espècies de tan a prop i poder agafar els ocells per després alliberar-los.

Cal portar esmorzar, aigua i roba i calçat còmodes. Molt recomanable portar càmera de fotos.

GRATUÏT

**Diumenge 15 d'octubre**

10h (durada 2h) Platja de l'Argilera

## **VISITA GUIADA FAMILIAR ELS ULLS DE LA SIRENA"**

La Platja de l'Argilera té màgia. És un lloc on les vistes són enormes, obertes...És un lloc on sempre podem trobar molts tipus de curculles i, si busquem bé, podem trobar "ulls de sirena"

GRATUÏT

**Dissabte 21 d'octubre**

10h (durada 2h) Platja de la Farella

## **VISITA GUIADA FAMILIAR UN PASSEIG EN FAMÍLIA PEL CAMÍ DE RONDA**

Descobreix el nou camí de ronda en família tot gaudint d'un itinerari que et portarà a el castellar de Llançà. Vine i coneix els secrets del nostre litoral.

GRATUÏT

**Diumenge 22 d'octubre**

10h (durada 2h)  
Of. de Turisme del Port de Llançà

## **LA PORTA D'ENTRADA AL CAP DE CREUS BY MDA (MUSEU DE L'AQUAREL·LA DE LLANÇÀ)**

Descobreix el Port de Llançà a partir de les pinzellades de Gimeno, Terruella i Martínez Lozano.

GRATUÏT

**Dissabte 28 d'octubre**

10h (durada 2h) Of. de Turisme de Llançà

## **VISITA GUIADA: LLANÇÀ I EL PARC NATURAL DE CAP DE CREUS**

El Parc Natural del Cap de Creus és una joia. Un espai on la geologia i la vegetació han estat modelats per la tramuntana. Farem un itinerari per trepitjar i gaudir de la flora del parc.

GRATUÏT

**Diumenge 29 d'octubre**

10h (durada 2h)  
Valleta (darrera el restaurant)

## **VISITA GUIADA FAMILIAR ANIMALS I ANIMALONS DE L'ALBERA**

Itinerari familiar per la vall de la Valleta on podrem observar ocells, granotes i altres animals. Seguirem rastres, escoltarem ocells i entendrem la importància d'un ecosistema com el Mediterrani.

A partir de dinàmiques divertides podrem adonar-nos de la funció que tenen animals i plantes a l'ecosistema.

GRATUÏT

